

FORMATION A

L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DES ENDEUILLES

CYCLE 2021 -2022

Le décès d'un être proche est un événement inhérent à la vie de chacun de nous.

Soin et Spiritualité a élaboré une formation pour accompagner les endeuillés.

L'objectif est d'offrir différentes ressources inspirées du judaïsme : spirituelles, culturelles, psychologiques, matérielles etc.

LES RENCONTRES :

7 rencontres sur l'année de novembre à mai - les dimanches de 17h00 à 19h30

Les dates seront confirmées sous peu, selon les disponibilités des intervenants

Chaque rencontre couvre **une partie théorique** et **une partie pratique** avec :

- Une présentation du thème par les intervenants
- Des propositions de lecture (bibliographie)
- Des présentations de cas
- Des temps d'échanges et de discussions en petits groupes

Chaque rencontre couvrira des sujets classés en **3 différentes catégories** :

- 1- ALEPH : sujets du domaine de l'accompagnement spirituel
- 2- BEIT : sujets du domaine rabbinique
- 3- GUIMEL: sujets du domaine soignants/thérapeutiques /psychologiques/philosophiques

Une liste de textes de base à lire pendant la formation sera fournie au préalable ainsi qu'une bibliographie, des références de vidéos, de films, ou sites internet en lien avec les sujets abordés.

Les participants pourront poursuivre leurs échanges entre 2 rencontres sur une plateforme avec un modérateur.

Il est vivement recommandé aux auditeurs de suivre l'intégralité du séminaire pour la continuité de leur formation.

LES INTERVENANTS

L'enseignement se fait en trinôme selon les sujets par un/une rabbin, un/une philosophe, et un/une professionnel/le du soin, psychologue, psychiatre, assistant(e) social(e), médecin etc.

Les échanges en petits groupes sont facilités par l'équipe de Soin et Spiritualité.

Les noms des intervenants seront communiqués sous peu.

LE PROGRAMME

Rencontre #1 - 14 Novembre 2021

Avelout : les endeuillés dans la tradition juive.

| Catégorie | Aleph | Beit | Guimel |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Sujet | Introduction à l'accompagnement des endeuillés dans le cadre de la tradition juive | Expériences d'un rabbin de l'accompagnement des endeuillés - les ressources personnelles | Le processus de deuil – les théories et la pratique |

Rencontre #2 - 12 Décembre 2021

Parler de la mort

| Catégorie | Guimel /Aleph | Beit | Guimel |
|-----------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Sujet | Parler de la mort Les apports de l'hypnose dans l'accompagnement | Comment les textes de la tradition juive parlent de la mort et du deuil. Etude d'un texte | Parler de la mort en unité des soins palliatifs |

Rencontre #3 - 9 Janvier 2022

La singularité des deuils

| Catégorie | Beit | Beit/Guimel | Aleph |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Sujet | L'enterrement : les règles de la tradition juive, les difficultés possibles rituels/ tikoun/ la cristallisation des affects et conflits, le respect ou Kavod du défunt selon les cultures | Singularité des deuils : deuil de parents, conjoint, d'un enfant, d'un nouveau-né, grossesses interrompues. Les deuils collectifs, Deuils non reconnus (Estranged grief), etc. | Le contrat oral et les limites de notre accompagnement en bénévolat. |

Rencontre #4 -13 Février 2022

La shiva

| Catégorie | Guimel | Beit | Aleph |
|-----------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Sujet | L'importance de la parole, du partage et du silence | La shiva - la semaine de deuil dans la tradition juive / les règles (halakha) et traditions (minhagim), leur sens, l'étude et les prières | Les besoins spirituels des endeuillés. |

Rencontre #5 - 13 Mars 2022

Deuils soudains

Kaddish et Rituels

| Catégorie | Guimel | Beit | Aleph |
|-----------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Sujet | Deuils anticipés et deuils soudains | Le Kaddish : l'importance du Kaddish : étude du texte. | Rituels traditionnels et création de rituels adaptés |

Rencontre #6- 10 Avril 2022

Les étapes du deuil

| Catégorie | Beit | Aleph | Guimel |
|-----------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sujet | Les étapes de la première année du deuil dans la tradition juive | En souvenir des défunts : comment préserver la mémoire des défunts | Les limites de l'accompagnement spirituel : comment reconnaître les symptômes qui nécessitent une intervention professionnelle (dépression, pensée suicidaire, culpabilité etc) |

Rencontre #7 - 15 Mai 2022

Olam hazé et Olam haba

| Catégorie | Aleph/Guimel | Beit | |
|-----------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Sujet | Recréer des liens après un deuil - reprendre goût à la vie | L'au-delà, le Olam HaBa et la croyance à la persistance : survivance de l'âme | Clôture du cycle |